

## PM Leksands Sparbanksspel 2010 Lördag och Söndag 7-8/8

**Plats:** Siljansvallen, Leksand

**Tävlingsexpedition:** Öppnas tävlingsdagarna 08:30

**Nummerlappar:** Uthämtas föreningsvis och behållas, samma nummerlapp används båda dagarna.

**Avprickning:** Avprickning görs i löpgrenarna senast 1 timme före start. 30 minuter före första gren varje dag. Ange årsbästa i löpgrenar.

**Upprop:** Upprop sker c:a 10 min. före start vid respektive tävlingsplats.

### **Vidare avancemang:**

**60m till 100m och häck:** Avgörs med försök och final, 6 bästa tiderna till final. **Övriga löpningar:** Tiderna bestämmer den slutgiltiga placeringen. **Längd/kula:** -F/P9: 4 försök för alla, F/P11- : 3 försök för alla, varefter de 8 bästa har ytterligare 3 försök var. **Spjut:** 3 försök för alla, de 8 bästa till final med 3 ytterligare försök.

Vad gäller 40m häck så är häckhöjden 60cm. 11m till första häcken och 6 meter mellan varje häck totalt 5 häckar.

**Höjningsschema:** Höjdhopp ingångshöjd bestäms vid Tävling. 5 cm höjning t.o.m.: 8o9 år 90 cm, 11 år 120cm, 13 år 130cm, 15år 140cm, 17 år 150cm, därefter 3 cm.

**Nerfboll:** 4 försök för alla.

**Seedning:** Sker efter de i anmälan angivna årsbästatiderna. Kontrollera att rätt årsbästa står på avprickningslistan.

**Stafett:** Lördagen avslutas med en stafett över 4x100m för F/P9 samt 4x200m F/P11 & 13. Anmälan sker till tävlingsexpeditionen. Hederspriser till vinnarna.

**Efteranmälan:** Möjligt i mån av tid & plats mot dubbel avgift senast en timme före grenstart. Tidsprogrammet medger tyvärr inga större förändringar

**Resultatlista:** Anslås snarast efter avslutad gren. Preliminär lista finns på Leksands FIK:s hemsida på kvällen efter varje tävlingsdag. Slutlig resultatlista rapporteras till Svenska Friidrottsförbundet veckan efter tävlingen.

**Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje gren (gäller ej stafett). I äldsta klassen priser skänkta av Leksands Sparbank. Prisutdelning sker så snart som möjligt efter varje avslutad gren.

**Servering:** Servering med varm mat, kaffe, glass etc. finns båda tävlingsdagarna.

**Övrigt:** På idrottsplatsen finns inga läktare eller tak, vid dålig väderlek finns i begränsad utsträckning skydd inomhus att tillgå. Parkering finns i anslutning till Siljansvallen. Idrottsspecialisten kommer att vara på plats lördagen för att sälja spikskor mm. Fotograf kommer att finnas på plats under tävlingen friidrottsbilder kan sedan beställas via dennes hemsida.

**Kontakt:** Vid frågor kontakta tävlingsledare Johan Lindgren 070-540 12 70 eller sekretariatsansvarig Lennart Linderkers 0702-294982.

**Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Leksand**

**Leksands FIK**