

## PM LEKSANDS SPARBANKSSPEL

Lördag & Söndag 8-9/8-09

- Plats: Nya Siljansvallen, Leksand
- Tävlingsexp. Öppnas tävlingsdagen kl. 08:30
- Nummerlappar: Uthämtas föreningsvis och får behållas.  
Samma nummerlapp används båda dagarna.
- Avprickning: Avprickning görs i löpgrenarna och görs senast 1 timme före start. 30 minuter före första gren varje dag. Ange årsbästa i löpgrenar.
- Upprop: Upprop sker c:a 10 min. före start vid resp. tävlingsplats.
- Vidare avancemang: **Avancemang:** 60m till 100m och häck: Avgörs med försök, semifinal (om fler än 24 st) och final. Häckloppen avgörs med försök och final (om fler än 6st). 6 bästa tiderna till final och 12 bästa tiderna till semifinal. Övriga löpningar: Tiderna bestämmer den slutgiltiga placeringen. Längd/kula: 7-9 år: 4 försök för alla. 11-17 år: 3 försök för alla, varefter de åtta bästa har ytterligare tre försök var.  
**Höjningsschema:** Höjd: Ingångshöjd bestäms vid tävling. 5 cm höjning t.o.m.: 11 år: 120cm, 13 år: 130cm, 15 år 140cm, 17 år 150cm, därefter 3 cm. Stav: Ingångshöjd bestäms vid tävling, dock lägst 180cm. 10cm höjning åt gången. Boll: 4 försök.
- Seedning: Sker efter de i anmälan angivna årsbästatiderna.  
Kontrollera att rätt årsbästa står på avprickningslistan.
- Stafett: Lördagen avslutas med en stafett över 4x200m för P/F 11 6 13. Anmälan sker vid tävlingsexpeditionen.  
Hederspriser till vinnarna.
- Efteranmälan: Görs i mån av tid & plats mot dubbel avgift.  
Tidsprogrammet medger tyvärr inga större förändringar.  
Görs senast en timme före grenstart.

- Resultatlista:** Anslås snarast efter avslutad gren. Kompletta preliminär lista finns på Leksands FIK:s hemsida [www.leksandsfriidrott.se](http://www.leksandsfriidrott.se) på kvällen efter varje tävlingsdag.  
Slutlig resultatlista ses på Svenska Friidrottsförbundets hemsida veckan efter tävlingen.
- Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje gren (gäller ej stafett). Prisutdelning sker så snart som möjligt efter varje avslutad gren.
- Servering:** Enklare servering finns båda tävlingsdagarna.
- Övrigt:** På idrottsplatsen finns inga läktare eller tak, vid dåligt väder finns dock i viss utsträckning skydd inomhus att tillgå. Parkering finns i anslutning till Siljansvallen. Vad gäller 40m häck så är häckhöjden 60cm. 11m till första häcken och 6 meter mellan varje häck. Totalt 5 häckar.
- Kontakt:** Vid frågor kontakta sekretariatsansvarig Tommy Ek 0247-50973 eller 070-6569748

Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Leksand

Leksands FIK