

PM Leksands Sparbanksspel 2011 lördag och söndag 6-7/8

Plats: Siljansvallen, Leksand

Tävlingsexpedition: Öppnas tävlingsdagarna 08:25

Nummerlappar: Uthämtas föreningsvis och får behållas, samma nummerlapp används båda dagarna.

Avprickning: Avprickning görs i löpgrenarna senast 45 minuter före start. 30 minuter före första gren varje dag. Ange årsbästa i löpgrenar.

Upprop: Upprop sker c:a 10 min. före start vid respektive tävlingsplats.

Vidare avancemang:

60m till 100m och häck (F/P11-17): Avgörs med försök, (semifinal) och final, 6 bästa tiderna till final. **Övriga löpningar och häck (F/P 9) :** Tiderna bestämmer den slutgiltiga placeringen. **Längd/kula:** -F/P11: 4 försök för alla, F/P13- : 3 försök för alla, varefter de 8 bästa har ytterligare 3 försök var. **Spjut:** 3 försök för alla, de 8 bästa till final med 3 ytterligare försök.

Häck för 9 och 11 årsklasserna:

F/P9 40m häck: höjd 55cm, avstånd 6m, till första häcken 11m, 5 vipphäckar

F/P11 50m häck: höjd 60cm, avstånd 6,5m, till första häcken 11m, 5 vipphäckar

Höjningsschema: Höjdhopp ingångshöjd bestäms vid Tävling.

5 cm höjning t.o.m.: 90 cm för 8o9 år, 120 cm för 11 år, 130 cm för 13 år, 140 cm för 15år, 150 cm för 17 år, därefter 3 cm. Särhoppning tillämpas i höjdhopp från 13 år och äldre.

Nerfboll: 4 försök för alla.

Seedning: Sker efter de i anmälan angivna årsbästatiderna. Kontrollera att rätt årsbästa står på avprickningslistan.

Stafett: Lördagen avslutas med en stafett över 4x100m för F/P9 samt 4x200m F/P11 & 13. Anmälan sker till tävlingsexpeditionen senast klockan 12:00. Hederspriser till vinnarna.

Efteranmälan: Möjligt i mån av tid & plats mot dubbel avgift senast en timme före grenstart. Tidsprogrammet medger tyvärr inga större förändringar

Resultatlista: Anslås snarast efter avslutad gren. Preliminär lista finns på Leksands FIK:s hemsida på kvällen efter varje tävlingsdag. Slutlig resultatlista rapporteras till Svenska Friidrottsförbundet veckan efter tävlingen.

Priser: Medaljer till de tre främsta i varje gren. Prisutdelning sker så snart som möjligt efter varje avslutad gren. Rekordpris gäller ej nya grenar.

Servering: Vi erbjuder dagens lunch, hamburgare, korv, glass, kaffe och dryck.

Övrigt: På idrottsplatsen finns inga läktare eller tak, vid dålig väderlek finns i begränsad utsträckning skydd inomhus att tillgå. Parkering finns i anslutning till Siljansvallen. Fotograf kommer att finnas på plats under tävlingen friidrottsbilder kan sedan beställas via dennes hemsida.

Kontakt: Vid frågor kontakta tävlingsledare Maria Engberg 0706-98 96 77 eller sekretariatsansvarig Lennart Linderkers 0702-29 49 82.

Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Leksand

Leksands FIK