



# Leksands Friidrottsklubb

inbjuder till

## Leksands Sparbanksspel 2017

Siljansvallen, Leksand den 22-23 juli

Grenprogram	Lördag	Söndag
F/P7 -10	60m - 400m - längd - kula	200m - 400mH - nerfboll - höjd
F/P8 -09	60m - 400m - längd - kula	200m - 400mH - nerfboll - höjd
F/P9 -08	60m - 400m - längd - kula	40m häck - 200m - 400mH - nerfboll - höjd
F10 -07	60m - 400m - höjd - kula	50m häck - 200m - 400mH - nerfboll - längd
P10 -07	60m - 400m - längd - kula	50m häck - 200m - 400mH - nerfboll - höjd
F11 -06	60m - 600m - höjd - kula	50m häck - 200m - 800mH - nerfboll - längd
P11 -06	60m - 600m - längd - kula	50m häck - 200m - 800mH - nerfboll - höjd
F/P13 -05 -04	60m - 600m - höjd - spjut	60m häck - 200m - 800mH - längd - <u>kula</u>
F/P15 -03 -02	80m - 800m - höjd - spjut	80m häck - 300m - längd - <u>kula</u>
F/P17 -01 -00	<u>100m</u> - 800m - höjd - spjut	100m/110m häck - <u>längd</u> - <u>kula</u>
F/P19 -99 -98	<u>100m</u>	<u>längd</u> - <u>kula</u>
K/M22 -97 -95	<u>100m</u>	<u>längd</u> - <u>kula</u>
K/M	<u>100m</u> - 800m - höjd - spjut	100m/110m häck - 200m - 400m - <u>längd</u> - <u>kula</u>
KV/MV	<u>100m</u>	

40m häck: höjd 60cm, avstånd 6m, till första häcken 11m, 5 vipphäckar

50m häck: höjd 60cm, avstånd 6,5m, till första häcken 11m, 5 vipphäckar

Lördagen avslutas med stafett F/P11, F/P13 (4x200m) och för F/P9 (4x100m)

Röd text öppet DM.

Plats: Siljansvallen (ca 400m norr Tegera Arena i Leksand)

Tid: 22-23/7 med preliminär start kl. 09:30 båda dagarna

Anmälan: Skriftligen med angivande av årsbästa i löpgrenarna senast den 14/7 till [sparbanksspelen@leksandsfik.se](mailto:sparbanksspelen@leksandsfik.se)

Grenarna är åldersbundna. Bekräftelse via e-post skickas ut när anmälan är mottagen  
OBS i och med anmälan godkänner man att ens namn publiceras på internet.

Grenavgift: 70kr/gren som faktureras i efterhand. Efteranmälningar tas emot fram till 1 timme före start på tävlingsdagen i mån av plats och till dubbel avgift.

Stafetten är avgiftsfri och anmäls i förväg eller under tävlingsdagen.

Banbeläggning: Allvädersbana

Boende: Kontakta Leksands turistbyrå (0248-797200)

Upplysningar: [sparbanksspelen@leksandsfik.se](mailto:sparbanksspelen@leksandsfik.se)

## Välkomna!

<http://sparbanksspelen.leksandsfik.se>

Vår huvudsponsor:

