

PM Leksands Sparbanksspel 2016 lördag och söndag 23-24/7

Plats: Siljansvallen, Leksand

Tävlingsexpedition: Öppnas tävlingsdagarna 08:25

Nummerlappar: Uthämtas föreningsvis och får behållas, **samma** nummerlapp används båda dagarna.

Avprickning: Avprickning görs i löpgrenarna senast 45 minuter före start. 30 minuter före första gren varje dag. Ange årsbästa i löpgrenar.

Upprop: Upprop sker c:a 10 min. före start vid respektive tävlingsplats.

Vidare avancemang:

60m till 100m och häck (F/P13-17): Avgörs med försök och final(A o B final vid fler än 24 startande), 6 bästa tiderna till final. **Övriga löpningar och häck (F/P 9-11) :** Tiderna bestämmer den slutgiltiga placeringen.

Längd/kula/nerfboll: -F/P11: 4 försök för alla, F/P13- : 3 försök för alla, varefter de 8 bästa har ytterligare 3 försök var. **Spjut:** 3 försök för alla, de 8 bästa till final med 3 ytterligare försök.

Häck för 9 - 11 årsklasserna:

F/P9 40m häck: höjd 60cm, avstånd 6m, till första häcken 11m, 5 vipphäckar

F/P10-11 50m häck: höjd 60cm, avstånd 6,5m, till första häcken 11m, 5 vipphäckar

Höjningsschema: Höjdhopp ingångshöjd bestäms vid Tävling.

5 cm höjning t.o.m.: 90 cm för 7-9 år, 120 cm för 10-11 år, 130 cm för 13 år, 140 cm för 15år, 150 cm för 17 år, därefter 3 cm. Särhoppning tillämpas i höjdhopp från 13 år och äldre.

Seedning: Sker efter de i anmälan angivna årsbästatiderna. Kontrollera att rätt årsbästa står på avprickningslistan.

Stafett: Lördagen avslutas med en stafett över 4x100m för F/P9 samt 4x200m F/P11 & 13.

Anmälan senast kl. 12.00. Ange klubbnamn samt deltagare på respektive sträcka.

Efteranmälan: Möjligt i mån av tid & plats mot dubbel avgift senast en timme före grenstart. Tidsprogrammet medger tyvärr inga större förändringar

Resultatlista: Anslås snarast efter avslutad gren. Preliminär lista finns på Leksands FIK:s hemsida på kvällen efter varje tävlingsdag. Slutlig resultatlista rapporteras till Svenska Friidrottsförbundet veckan efter tävlingen.

Priser: Medaljer till de tre främsta i varje gren. Prisutdelning sker så snart som möjligt efter varje avslutad gren.

Servering: Vår kiosk erbjuder korb med bröd, toast, glass, hembakat, godis, kaffe o dryck. Det finns även thai-mat.

Övrigt: På idrottsplatsen finns inga läktare eller tak, vid dålig väderlek finns i begränsad utsträckning skydd inomhus. Parkering finns i anslutning till Siljansvallen.

Kontakt: Vid frågor kontakta sekretariatsansvarig Lennart Linderkers 0702-29 49 82.

Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Leksand

Leksands FIK