



Leksands Friidrottsklubb

inbjuder till

Leksands Sparbanksspel 2011

Siljansvallen, Leksand den 6-7 augusti

Grenprogram	Lördag	Söndag
F/P8	60m - 400m - längd - kula	200m - nerfboll - höjd
F/P9	60m - 400m - längd - kula	40m häck - 200m - nerfboll - höjd
F/P11	60m - 600m - längd - kula	50m häck - 200m - nerfboll - höjd
F/P13	80m - 600m - höjd - spjut	60m häck - 200m - längd - kula
F/P15	100m - 800m - höjd - spjut	80m/100m häck - 300m - längd - kula
F/P17	100m - 800m - höjd - spjut	100m/110m häck - 400m - längd - kula

40m häck: höjd 55cm, avstånd 6m, till första häcken 11m, 5 vipphäckar

50m häck: höjd 60cm, avstånd 6,5m, till första häcken 11m, 5 vipphäckar

Lördagen avslutas med **stafett** F/P11, F/P13 (4x200m) och för F/P9 (4x100m)

Plats: [Siljansvallen](#) (ca 400m norr Tegera Arena i Leksand)

Tid: 6-7 augusti med preliminär start kl. 10.00 båda dagarna

Anmälan: Skriftligen med angivande av årsbästa i löpgrenarna senast den 25/7 till

sparbanksspelen@leksandsfik.se

Bekräftelse via e-post skickas ut när anmälan är mottagen

Grenavgift: 60kr/gren som faktureras i efterhand. Efteranmälningar tas emot fram till 1 timme före start på tävlingsdagen i mån av plats och till dubbel avgift.

Stafetten är avgiftsfri och anmäls i förväg eller under tävlingsdagen.

Banbeläggning: Allvädersbana

Servering: Vi erbjuder dagens lunch, hamburgare, korv, glass, kaffe och dryck

Boende: Kontakta Leksands turistbyrå (0247-796130)

Upplysningar: lämnas av tävlingsledare Maria Engberg (070-6989677) eller

sparbanksspelen@leksandsfik.se

Välkomna!

Vår huvudsponsor:

Leksands
Sparbank

